

CONSEILS SUR L'ORDRE DES FORMATIONS

En ce qui concerne les qualités ou dispositions nécessaires pour suivre une formation, l'essentiel réside surtout dans la motivation à aider les autres et, naturellement, dans la résonance personnelle que la personne peut ressentir par rapport à la méthode.

COMPETENCES REQUISES

Aucune formation en KINESIOLOGIE SPECIALISEE ne bénéficie - en France - de « reconnaissance » officielle ; cependant, la méthode est de plus en plus reconnue par le public et certaines mutuelles complémentaires commencent à prendre en charge le coût des séances (partiellement ou totalement). Les écoles ne décernent pas de diplômes, mais des attestations de stages ; ces attestations sont importantes car elles permettent aux stagiaires de faire valoir leurs acquis afin de compléter leur formation auprès de différents enseignants de K.S. en France et dans le monde.

Pour ce qui est de la formation elle-même, le seul ordre impératif consiste à **respecter la suite des niveaux** dans chaque branche.

La seule technique de base dont la Fédération Française de Kinésiologie Spécialisée a fait une exigence pour l'installation professionnelle est le « **Touch for Health** » (*La Santé par le Toucher*). Mais cela n'implique pas qu'il faut commencer par cette formation, bien qu'elle soit nécessaire en tant que pré-requis lors d'autres enseignements (*Edukinésiologie en profondeur et Advanced One Brain, par exemple*). Sont aussi obligatoires en tant que connaissances annexes : 21 heures en « anatomie-physiologie » et 21 heures en « éthique »

La Kinésiologie Spécialisée comprend beaucoup de méthodes qui peuvent être classées en diverses dominances (*énergétiques, émotionnelles, facilitation des apprentissages...*) Certaines ne peuvent être abordées qu'après des formations préliminaires mentionnées dans les programmes en tant que « pré-requis ».

Quelle que soit la méthode abordée, il faut impérativement commencer par un stage de premier niveau.

Si on n'a aucune connaissance en K.S., on peut *par exemple* commencer par :

- le **Touch for Health 1** si on s'intéresse à l'aspect structurel du corps, à l'énergie des méridiens, à l'hygiène de vie ; par contre, l'aspect assez technique (*voire complexe au premier abord*) peut décourager à tort le débutant.

Ou :

- le **Brain-Gym 1** dont l'aspect simple et ludique peut mettre en confiance ; pour aborder par la suite le niveau 4 (*Edu-Kinésiologie en Profondeur*), il faut avoir fait le TFH 1 et 2.

Ou :

- la **Voie de l'Intégration Essentielle 0** ou encore les **Outils du Métier** (*niveau 1 du Trois Concepts*) si on éprouve de l'intérêt pour la compréhension et le décodage des comportements humains et si on est intéressé par les facteurs émotionnels.

Il n'est pas conseillé de tout faire trop rapidement : il faut se laisser le temps d'assimiler et cela se fait surtout par la pratique personnelle entre les stages.

Une solution peut consister à faire le premier niveau TFH, puis le premier niveau de Brain-Gym et un premier niveau de Kinésiologie à dominante émotionnelle (*VIE ou Trois Concepts*), puis à partir de là, choisir de privilégier la branche dans laquelle on se sent le plus à l'aise pour commencer. Avec l'entraînement, l'assurance viendra et l'on pourra suivre les formations qui semblaient au départ plus ardues.

En dehors, de ces « classiques », d'autres branches ont été créées, chacune ayant sa spécificité et son intérêt. Voir le site de la FFKS pour les adresses des nombreux enseignants (<http://www.ffks.org/>).

Pour plus de détails, vous pouvez me poser des questions précises sur tel ou tel point qui ne vous semble pas suffisamment clair.

SERGE KERNILIS

05 46 92 22 22

<mailto:serge.kernilis@orange.fr>